



CIRCOLO CULTURALE PENSIONATI

Aderente ARCI Nuova Associazione

25122 Brescia – Vic. Urgnani 15 – tel. 030.280294

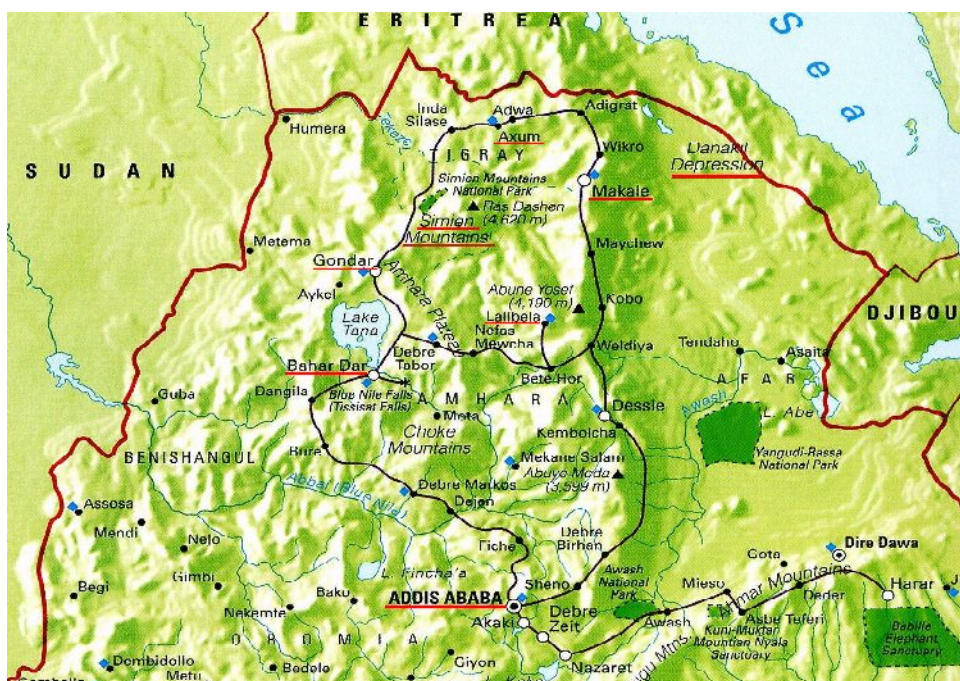
e-mail: ilcircolonews@libero.it

www.circoloculturalepensionati.it

Alla ricerca dell'Arca perduta, alla corte della Regina di Saba, sulle orme di Abebe Bikila, con la consapevolezza e i sensi di colpa di chi sa...

Il nostro viaggio in Etiopia

dal 30 settembre al 11 ottobre 2018



N.B.: Il viaggio si sviluppa lungo un itinerario costantemente situato sull'altopiano ad una altitudine tra i 2000 ed i 3000m s.l.m. con una punta, a cui si arriva gradualmente e poco vi si permane, di 3300. L'itinerario è studiato in modo da limitare il più possibile i disturbi dovuti all'altitudine, tuttavia è importante che i partecipanti godano di buona salute al momento di intraprendere il viaggio. In ogni caso, consultare il proprio medico.

Queste le norme per partecipare ai viaggi del Circolo:

- A) Precedenza ai soci organizzatori effettivamente partecipanti al viaggio in oggetto, ciascuno dei quali potrà iscrivere un'altra sola persona, purché già socia alla data di apertura delle iscrizioni al viaggio. L'eventuale socio iscritto da un organizzatore non potrà iscrivere a propria volta un altro socio.
- B) Precedenza ai soci già iscritti al Circolo (non importa da quando) al momento dell'apertura delle iscrizioni. Un socio che si iscrive al viaggio ha diritto di iscrivere un solo altro socio anche lui già in regola con il pagamento della quota associativa ma quest'ultimo non potrà iscrivere nessuno. I soci residenti fuori provincia in regola con il tesseramento possono farsi iscrivere da un loro delegato che può iscrivere un massimo di due soci se non iscrive se stesso.
- C) Iscrizioni aperte a tutti coloro che vogliono partecipare purché diventino soci prima di iscriversi al viaggio. Queste norme valgono soltanto per il primo giorno di apertura delle iscrizioni a ciascun viaggio.

Programma giornaliero del nostro viaggio in Etiopia

da domenica 30 settembre a giovedì 11 ottobre 2018; gg. 12

1° giorno – domenica 30 settembre 2018: Brescia > Milano Malpensa > Addis Abeba

ore 17.00: Partenza in pullman dal Piazzale antistante l'OM - Iveco in via Volturno, Brescia

ore 21.55: Partenza da Mi-Mpx con volo Ethiopian Airlines con arrivo ad Addis Abeba alle ore 06.55.

2° giorno – lunedì 1 ottobre 2018: Addis Abeba 2018 > Bahir Dar

06:55 - Arrivo a Addis Abeba ed incontro con le guide. Colazione in un coffee shop ed inizio della visita della città. Addis Abeba significa "il nuovo fiore". Posta a 2.400 metri di altezza, la capitale offre al visitatore, oltre che lo spettacolo del più grande mercato dell'Africa orientale, il Museo Etnografico che ospita i resti fossili dell'ominide Lucy e la cattedrale di San Giorgio. Si salirà anche sulla collina di Entoto, punto panoramico sulla città. Visita al bazar, il più grande mercato all'aperto d'Africa. Pranzo in ristorante, e camera in hotel a disposizione per qualche ora per rinfrescarsi, indi proseguimento delle visite. Al termine trasferimento all'aeroporto.

18.45 – Partenza per Bahir Dar, volo Ethiopian Airlines

19:50 – Arrivo a Bahir Dar. Incontro con le guide e trasferimento all'hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno – martedì 2 ottobre 2018: Bahir Dar

Colazione. In mattinata escursione in barca sul lago Tana. Posto a 1.860 metri d'altezza, a forma di cuore, il lago Tana è di origine vulcanica. L'escursione in battello offre l'opportunità di scoprire e visitare le chiese e i monasteri che si celano tra la vegetazione e sulle isole dove pare sia stata nascosta l'Arca dell'Alleanza durante i periodi bui della storia etiopica. Visiteremo alcuni dei monasteri e delle chiese ospitati sulle isole, quali Asua Mariam e la chiesa di Ura Kidane Mehret si raggiunge dopo circa mezz'ora di cammino dallo sbarco. Rientro in albergo per il pranzo. Nel pomeriggio trasferimento di circa un'ora per arrivare alle cascate del Nilo Azzurro. Secondo un'antichissima leggenda, il Nilo Azzurro scendeva dal cielo: erano le lacrime della dea Iside, alla ricerca del suo amato sposo Osiride ucciso da suo fratello Seth, ad originare le piene del fiume. La cascata di Tissisat è descritta come una delle più belle del mondo. Con i bus si giunge nei pressi del ponte costruito dai portoghesi nel XVI secolo. Si prosegue poi a piedi per una mezz'ora circa, fino al terrazzo naturale che si affaccia sulle maestose cascate. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

4° giorno – mercoledì 3 ottobre 2018: Bahir Dar > Gondar (180 km – 3h ca.)

Dopo colazione si parte per Gondar. Durante il tragitto, soste per godere del bel paesaggio e per visitare alcuni villaggi Amhara. La città è situata su una dorsale che, da una corona di monti elevati oltre 3.000 metri, scende verso sud. Sede degli Imperatori d'Etiopia nei sec. XVII e XVIII, conserva di quell'epoca le pittoresche rovine dei celebri castelli imperiali ed alcune delle sue 44 antiche chiese, tanto da essersi guadagnata l'appellativo di Camelot d'Africa e rappresentare una delle località più interessanti della rotta storica. Sistemazione in hotel e pranzo. Nel pomeriggio visita dei castelli, tra i quali emerge il castello di Fasiladas, con quattro torri angolari rotonde e un torrione quadrato, del bagno di Fasiladas, costituito da un padiglione rettangolare, che fu luogo di delizie per Fasiladas e per i suoi successori ed è ora teatro della più animata e colorata delle feste religiose etiopi: Timkat, l'Epifania. Si continua con la visita della chiesa di Debre Birhan Sellasie, con i suoi meravigliosi murali. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° giorno – giovedì 4 ottobre 2018: Gondar > Monti Simien (120 km – 3h ca.)

Dopo la colazione, si procede per un villaggio Falascia (gli ebrei Etiopi) poi per il parco dei monti Semien con viste spettacolari fino alla cittadina di Debarq situata a 2.850 metri. Da qui parte uno sterrato che conduce fino all'ingresso del parco Nazionale dei Monti Simien, per giungere al Simien Lodge a 3.260 metri di altitudine, il più alto hotel d'Africa affacciato sullo splendido paesaggio montano del parco. Dopo il pranzo, pomeriggio dedicato alle passeggiate nei dintorni. Sarà facile imbattersi in colonie di babbuini gelada, meno facile avvistare gli stambecchi o i lupi. Pernottamento al lodge nella magica atmosfera della notte, speriamo stellata, africana

6° giorno – venerdì 5 ottobre 2018: Monti Simien > Axum (260 km – 5h ca.)

Dopo la colazione, si prosegue per Axum, attraversando il fantastico panorama montano dei monti Simien ed alcuni villaggi Tigrè. Pranzo picnic lungo il percorso. Arrivo a Axum. La città fu capitale del più grande regno dell'antichità africana ed è uno dei siti antichi più spettacolari e più importanti dell'Africa sub-sahariana, tanto da essere dichiarata Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco. Il regno axumita nacque qualche secolo prima di Cristo e le colossali stele e le rovine dei palazzi danno un'idea della sua potenza. Ad Axum è conservata, secondo la tradizione etiopica, la mitica "Arca dell'Alleanza" contenente le originali "Tavole della legge", consegnate da Yahweh a Mosè sul monte Sinai, poi rubate dal Tempio di Gerusalemme da Menelik, primo Imperatore d'Etiopia, figlio della Regina di Saba e di Re Salomone. Le glorie di questo antico e reale passato sono evidenti negli altari votivi eretti dagli antichi re e nei resti del cosiddetto "Palazzo della Regina di Saba". Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

7° giorno – sabato 6 ottobre 2018: Axum

Dopo la colazione in hotel, partenza per una giornata dedicata alla visita guidata della città per ammirare le stele, la chiesa di S. Maria di Tsion, dove la leggenda vuole che sia conservata l'Arca dell'Alleanza, il palazzo e le terme della regina di Saba e i siti archeologici. Pranzo, cena e pernottamento in hotel.

8° giorno – domenica 7 ottobre 2018: Axum > Macallé (250 km – 6h ca. con soste)

Prima colazione in hotel e partenza per Macallé. Lungo la strada visiteremo Yeha, la prima capitale dell'impero axumita con il suo Tempio della Luna, un edificio di culto pre-cristiano alto 12 metri, che risale all'incirca all'VIII secolo a. C. Nel piccolo museo dell'adiacente chiesa di Abuna Aftse si possono ammirare reperti antichissimi come una collezione di iscrizioni su pietra in lingua sabea. Pranzo in ristorante ad Adigrat. La giornata prosegue con la visita di Medhani Alem Adi Kesho, una delle chiese rupestri più antiche e belle del Tigray, famosa per i suoi dettagli architettonici, in particolare per il soffitto a cassettoni arricchito da intagli e rilievi. Arrivo a Macallé nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento in hotel.

9° giorno – lunedì 8 ottobre 2018: Macallé > Lalibela (440 km – 9/10h ca. con soste)

Prima colazione in hotel e partenza per Lalibela, attraversando località come Ambalagi, Alamata e Dild. Lungo la dorsale del Tigré passeremo per villaggi di etnia Tigré, Azebo/Raya, Afar e Wollo. Speriamo di poter ammirare anche gli endemici babbuini "gelada". Pranzo in ristorante o a picnic (da definire). Sosta per la visita della chiesa di Yemerehenna Kristos che poggia su una base di pannelli in legno d'ulivo accuratamente disposti che la tengono sollevata dal terreno sottostante. Gli intagli e le decorazioni sono di qualità eccezionale, soprattutto le finestre cruciformi e l'elaborato soffitto della navata. Il panorama che si può osservare dall'alto è superbo: orizzonti sconfinati, dominati dal cielo limpido dell'altopiano, abbracciano in lontananza anche 5-6 valli contemporaneamente. I paesaggi del Tigré settentrionale sono fiabeschi: la luce brillante inonda la sabbia di una desolata terra semidesertica. In cima alle guglie di roccia, nelle posizioni più impossibili da raggiungere vi è una collezione nascosta di meraviglie e di gioielli religiosi sotto forma di antichi monasteri. Arrivo in serata a Lalibela, la Gerusalemme africana. Arrivo a Lalibela e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

10° giorno – martedì 9 ottobre 2018: Lalibela

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita delle chiese rupestri nell'area di Lalibela. Scoperta per la prima volta dagli europei nel 1520, la città è rimasta sempre isolata, a causa del difficile accesso che ne ha mantenuto intatta l'originalità e la bellezza. Lalibela è infatti situata in una ridente conca, che quasi nasconde le sue undici chiese monolitiche scavate nella roccia e ancor oggi in uso. Sarebbero state costruite prima del 1255, nell'arco di 23 anni. Gli architetti del cristianesimo copto costruirono la loro "Città Santa" fra i canyon e le montagne dell'Etiopia. Scolpirono e svuotarono montagne, traforarono colline, intagliarono tunnel e passaggi sotterranei, innalzarono una città invisibile e cattedrali di roccia e le allacciarono ad un groviglio di gallerie. Durante la giornata rientro in hotel per il pranzo. Diverse chiese hanno il tetto a livello del terreno e alcune sono affrescate. Quattro chiese sorgono direttamente dalla roccia, saldate alla montagna dal pavimento, massi immensi scolpiti e svuotati. Una chiesa, Bet Abba Libanos, è allacciata alla roccia solo dal soffitto, altre due sono fuse con le colline da una o più pareti. Visita di un gruppo delle 11 chiese, alcune monolitiche, altre semi-monolitiche, a grotta o rupestri e infine della chiesa ipogea e cruciforme di S. Giorgio. Cena e pernottamento in hotel.

11° giorno – mercoledì 10 ottobre 2018: Lalibela > Addis Abeba

Prima colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto.

10:40 - Partenza per Addis Abeba, volo Ethiopian Airlines

11:40 – Arrivo ad Addis Abeba. Pranzo in ristorante. Resto della giornata dedicato alla visita di un mercato e allo shopping. Camera in albergo a disposizione per rinfrescarsi e prepararsi fino alle ore 18:00 circa.

Trasferimento ad un ristorante tradizionale per una cena tipica con danze folcloristiche. Al termine trasferimento all'aeroporto.

12° giorno – giovedì 11 ottobre 2018: Addis Abeba > Milano

00.10 – Partenza per Milano, volo Ethiopian Airlines. Scalo tecnico a Roma dalle 06:40 alle 07:40.

09:20 – Arrivo a Milano Malpensa. Trasferimento in pullman Gran Turismo riservato con arrivo previsto al Piazzale OM-Iveco di via Volturno a Brescia alle ore 12.00

**Tutto il tour si svolgerà utilizzando 2 Coaster Toyota da 22 posti
con una guida parlante italiano su ciascun mezzo.**

Hotels previsti (eventuali variazioni non modificheranno lo standard di qualità degli hotels).

Notti o day use	Luoghi	Alberghi
1 e 11 ottobre – day use	Addis Abeba	Getfam hotel
1 e 2 ottobre – 1 notte	Bahir Dar	Abay Minch Lodge
3 ottobre – 1 notte	Gondar	Goha Hotel
4 ottobre – 1 notte	Monti Simien	Simien Lodge
5 e 6 ottobre – 2 notti	Axum	Yared Zema International hotel
7 ottobre – 2 notti	Macallé	Planet Hotel
8 e 9 ottobre – 2 notti	Lalibela	Panoramic View Hotel

Condizioni e modalità di iscrizione

Partecipanti:	posti disponibili n. 42	
Quota partecipazione:	da 36 a 39 partecipanti:	€ 2750 + € 25,00 per spese organizzazione
	da 40 partecipanti:	€ 2700 + € 25,00 per spese organizzazione
Supplementi:	Camera singola	€ 290

Organizzazione tecnica: Panorama Viaggi - Brescia

La quota di partecipazione comprende:

- Cocktail informativo presso Panorama Viaggi
- Trasferimento in pullman Brescia – Milano Malpensa – Brescia
- voli di linea Ethiopian Airlines, intercont. da/a Milano e domestici, come da programma, in classe economica
- tasse aeroportuali (alla data del 18/12/17: € 245; da riconfermarsi alla data di emissione del biglietto)
- franchigia bagaglio di 23 kg in stiva per persona
- sistemazione negli alberghi/lodge come da programma, in camera doppia con servizi
- trasferimenti, visite ed escursioni come da programma e relativi ingressi nei luoghi previsti
- trasporto in 2 minibus tipo Toyota Coaster da 22 posti
- 2 guide locali parlanti italiano (una ogni minibus) per tutta la durata del tour
- guide locali nelle singole destinazioni
- pensione completa dalla colazione del 2° giorno alla cena del 11° giorno;
- camera day use nel 2° giorno prima del trasferimento in aeroporto e nel pomeriggio del 11° giorno
- Bevande ai pasti (pranzo e cena): 1 bottiglietta d'acqua da 500 ml o un soft-drink a persona a pasto, tè e caffè
- 2 bottigliette d'acqua da 500 ml ciascuna per persona al giorno
- audioriceventi a disposizione per tutta la durata del viaggio
- mance
- 1 guida turistica a camera (2 se twin) + busta porta documenti
- visto d'ingresso in Etiopia e suo ottenimento in Italia
- assicurazione assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio
- tasse turistiche locali ed IVA

La quota di partecipazione NON comprende:

- assicurazione annullamento viaggio
- spese per autorizzazione a foto/video nei luoghi ove necessari
- bevande (oltre a quelle incluse), extra e spese personali
- tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "La quota comprende"

Assicurazione facoltativa annullamento viaggio: € 70,00

ISCRIZIONI: SI APRONO MERCOLEDI' 7 FEBBRAIO 2018 ALLE ORE 10.

Valgono le regole illustrate in copertina di questo programma.

CONDIZIONI GENERALI E MODALITA' DI ISCRIZIONE: Il viaggio è riservato ai soci del Circolo.

Informazioni: c/o il Circolo Culturale Pensionati: Vicolo Ugnani 15 tel. 030.280294

lunedì – mercoledì – venerdì : 10.00 – 12.00; giovedì: 14,30 – 16.00

Documenti: Passaporto con validità di almeno 6 mesi successivi all' inizio del viaggio. All'atto della iscrizione consegnare fotocopia del cod. fiscale e delle prime 4 pagine del passaporto oltre a 2 fototessere a colori (formato passaporto).

Versamenti: preferibilmente assegni o bonifici. Si raccomanda la massima puntualità nei pagamenti

- all'atto dell'iscrizione: € 725 + € 25 per spese organizz.+ eventuale suppl. cam. sing.
- entro mercoledì 18 aprile 2018: € 700
- entro mercoledì 13 giugno 2018: € 700
- entro lunedì 3 settembre 2018: SALDO

Penalità per rinunce: oltre alle spese di organizzazione (€ 25), mai rimborsabili, verranno applicate le seguenti penalità sul costo complessivo del viaggio prenotato (ivi compreso il supplemento camera singola, se prenotata):

Penale del 10 % Per cancellazioni dal momento dell'iscrizione al 30 aprile 2018

Penale del 25 % Per cancellazioni dal 1 maggio al 30 giugno 2018

Penale del 50 % Per cancellazioni dal 1 luglio al 31 agosto 2018

Penale del 75 % Per cancellazioni dal 1 settembre al 15 settembre 2018

Penale del 100% Dopo tali termini o per no-show

E' politica del Circolo cercare sostituti di eventuali rinunciatari. Tutte le eventuali spese o penalità saranno a carico del rinunciatario. Né le spese di organizzazione (€ 25) né l'iscrizione al Circolo (€ 30), saranno mai rimborsabili