



CIRCOLO CULTURALE PENSIONATI

Aderente ARCI Nuova Associazione

25121 Brescia – Via Tosio, 10 – tel. 030.280294

e-mail: ilcircolonews@libero.it

www.circoloculturalepensionati.it

il nostro viaggio alle origini della luce
il sole di mezzanotte nella terra dei fiordi
Norvegia
dal 28 maggio al 6 giugno 2015



programma giornaliero del nostro viaggio in Norvegia

da giovedì 28 maggio a sabato 6 giugno 2015; gg. 10

N.B.: Mentre garantiamo lo svolgimento di tutte le attività previste, non possiamo garantire che le stesse verranno tutte svolte nell'ordine indicato

1° giorno – giovedì 28 maggio 2015: Brescia > Milano Linate > Amsterdam > Bergen

Ore 07.00: partenza in pullman dal Piazzale antistante l'OM - Iveco in via Volturmo, Brescia

Ore 10.55: partenza con volo di linea KLM KL 1620 delle 10h55 per Amsterdam All'arrivo ad Amsterdam, previsto alle 12h50 dopo 1h55' di volo, coincidenza con volo KLM KL 1189 delle 15h05 per Bergen dove si arriva alle 16h45 dopo 1h50' di volo. Visita panoramica della città. A seguire check-in in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena in tarda serata. Bergen, nota anche come "la città delle sette montagne", fu fondata nel 1070 da Olaf Kyrre ed è stata capitale della Norvegia fino al 1299. La città ha da sempre gestito il traffico commerciale, in particolare con i pescatori della Norvegia settentrionale. Il quartiere di Bryggen, il più antico di Bergen, è stato classificato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1979.

2° giorno – venerdì 29 maggio 2015: Bergen > Leikanger

Mezza pensione. Dopo la colazione a buffet in albergo, in tarda mattinata imbarco sulla nave che attraversa tutto il Sognefjord, il fiordo più lungo della Norvegia e il secondo al mondo dopo lo Scoresby Sund in Groenlandia. I villaggi disseminati lungo il Sognefjord godono di atmosfere incantate e vantano un'antica tradizione di produzione di caprini detti geitost. Un tempo diffusa in tutta la zona, oggi la produzione del geitost artigianale, che è presidio SlowFood, si è concentrata a Undredal, piccolo villaggio affacciato sul fiordo. Dopo oltre quattro ore di tranquilla e magica navigazione si giunge a Leikanger (4h15'), dove ci sistememo in hotel nelle camere riservate. Cena in albergo.

3° giorno – sabato 30 maggio 2015: Leikanger > Flåm > Myrdal > Oslo

Mezza pensione. Dopo la prima colazione a buffet in albergo, partenza per la visita delle chiese stave (chiese in legno) del XII secolo di Kaupanger (38 Km) e di Flåm (66 Km) sul Aurlandsfjord. Si sale poi sul treno Flåmsbana, una linea ferroviaria eccezionalmente ripida che collega in 50' Flåm con Myrdal, attraverso un percorso di circa 20 Km. La ferrovia sale, senza l'uso di cremagliere, dal livello del mare fino agli 865 m di Myrdal, con una pendenza che varia dal 2,8% fino al 5,5%, e attraversa uno scenario fantastico, costeggiando diverse cascate tra cui la spettacolare Kjosfossen. Nel marzo 2014 la rivista Lonely Planet Traveller ha definito la Flåmsbana come "il viaggio in treno più bello del mondo". A Myrdal, coincidenza con il treno per Oslo (4h50'). All'arrivo, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

4° giorno – domenica 31 maggio 2015: Oslo > Bodø > Moskenes > Svolvær

Mezza pensione. Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo Norwegian DY 340 delle 8h55 per Bodø sul Saltfjorden, oltre il circolo polare artico. All'arrivo, previsto alle 10h25 dopo 1h30' di volo, visita panoramica della città e trasferimento al porto in tempo utile per l'imbarco sul traghetto per Moskenes (3h circa) attraverso il Vestfjord. Giunti a Moskenes si prosegue per Svolvær (125km) attraverso l'arcipelago delle isole Lofoten. Lungo la strada si incontrano numerosi, pittoreschi villaggi ed in alcuni di questi sono previste delle soste. All'arrivo a Svolvær, la città più antica all'interno del Circolo polare artico, sistemazione in hotel nelle camere riservate e cena.

Da Svolvær il veneziano Pietro Querini riportò nella repubblica veneta la pratica dell'essiccazione del merluzzo, che ebbe un'enorme fortuna: ancor oggi la maggior parte dello stoccafisso prodotto nelle isole Lofoten è esportato proprio in Italia.

5° giorno – lunedì 1° giugno 2015: Svolvær > Narvik

Mezza pensione. Dopo la prima colazione a buffet, partenza per le isole Vesterålen, arcipelago dove vivono grandi colonie di uccelli marini. Visita al porto di Stokmarknes (57 Km), situato sulla costa settentrionale dell'isola di Hadseløya, e al museo del postale Hurtigruten. Proseguimento per Sortland (28 Km), la città più grande delle Vesterålen e base settentrionale della Guardia costiera norvegese, e l'isola di Hinnøya (40 Km) fino a Narvik (154 Km): siamo oramai 200 km più a nord del Circolo Polare Artico, luogo ideale per l'osservazione del sole di mezzanotte. All'arrivo check-in in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

6° giorno – martedì 2 giugno 2015: Narvik > Tromsø

Mezza pensione. Dopo la prima colazione a buffet, breve visita panoramica di Narvik che si trova all'estremità dell'Ofofjord e che, nonostante la latitudine, è ancora lambita dalla corrente del Golfo. Durante la II guerra mondiale, nel 1940, le truppe alleate sconfissero i tedeschi in una battaglia navale in cui molte navi affondarono nel Rombaksfjord. Dopo la visita, partenza per Andselv (118 Km) e Tromsø (132 Km), la capitale della Lapponia, da dove, alla fine del XIX secolo, partirono molte spedizioni artiche, tra cui quella con cui Amundsen tentò di salvare l'amico Umberto Nobile rimasto intrappolato tra i ghiacci dell'Artico dopo lo schianto del dirigibile Italia. Durante la II guerra mondiale la città divenne, tra l'aprile e il giugno del 1940, l'ultima sede del Governo norvegese, costretto, dopo l'occupazione tedesca a riparare in Inghilterra. All'arrivo, visita panoramica della città e successivo trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate e cena.

7° giorno – mercoledì 3 giugno 2015: Tromsø > Alta

Mezza pensione. Dopo la prima colazione a buffet, partenza per Breivikeidet (48 Km) e traversata in traghetto per Svensby (25'). Proseguimento per Lyngseidet (21 Km), dove si trova il Gollis, un Babbo Natale di plastica, alto 9 m, celebre per essere stato insignito da un giornale nazionale del poco appetito titolo di più brutta attrazione turistica di Norvegia. Traversata in traghetto (40') per Olderdalen, dove ogni anno si svolge il festival eschimese Riddu Ridđu, continuazione per il fiordo di Kvænangen e per Alta (220 Km). Check-in in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

8° giorno – giovedì 4 giugno 2015: Alta > Honningsvåg > Capo Nord > Honningsvåg

Mezza pensione. Dopo la colazione a buffet, in mattinata visita della città e del museo all'aperto di Alta con i celebri graffiti rupestri, le più antiche tracce preistoriche della Norvegia, databili tra il 4200 e il 500 a.C.. Partenza per gli essenziali paesaggi popolati di sole renne del Finnmark e del Porsangerfjord fino a Kåfjord (180 Km), che, prima della costruzione del tunnel di Capo Nord, era il terminale dei traghetti che collegavano il continente europeo con l'isola di Magerøya. A Honningsvåg (28 Km), all'uscita del tunnel, sistemazione in hotel nelle camere riservate. Cena in hotel e successiva escursione a Capo Nord (34 Km) per assistere al fenomeno del sole di mezzanotte nella Nordkapphallen. Rientro in hotel a Honningsvåg (34 Km) in nottata.

Capo Nord è una falesia alta 307 m a strapiombo sul mare Glaciale Artico. Capo Nord, a 71° 10' 21" N, è comunemente considerato il punto più a nord dell'Europa. Ciò è inesatto: il punto più a nord è il promontorio di Knivskjellodden appena a ovest di Capo Nord e visibile dalla falesia, che si trova a 71° 11' 08" N. Capo Nord si trova a circa 600 Km oltre il circolo polare artico e dall'11 maggio al 31 luglio il sole non scende mai sotto l'orizzonte e non cala mai la notte.

9° giorno, venerdì 5 giugno 2015: Honningsvåg > Alta > Oslo

Mezza pensione. Dopo la prima colazione a buffet, al mattino trasferimento all'aeroporto di Alta (204 Km) in tempo utile per l'imbarco sul volo Norwegian DY 321 delle 11h50 per Oslo. Oslo fu fondata nel 1048 e divenne capitale nel 1300. Nel 1624 Oslo fu distrutta da un incendio e ricostruita da re Cristiano IV, che le diede il suo nome. Nel 1814 Christiania divenne la capitale effettiva del paese.

L'Operahuset, il Museo delle Navi Vichinghe e L'urlo di Edvard Munch custodito nella Nasjonalgalleriet sono tra i capolavori imperdibili di Oslo. All'arrivo, previsto alle 13h55 dopo 2h05' di volo, visita della città inclusi il Museo Vichingo e il Museo Munch, sistemazione in hotel nelle camere riservate e cena.

10° giorno, sabato 6 giugno 2015: Oslo > Amsterdam > Milano

Pernottamento e prima colazione a buffet. Mattinata libera. Nel primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto per l'imbarco sul volo KLM KL 1148 delle 17h25 per Amsterdam. All'arrivo previsto alle 19h15 dopo 1h50' di volo, coincidenza con volo KLM KL 1635 delle 21h00 per Milano. L'arrivo a Linate è previsto alle 22h40 dopo 1h40' di volo. L'arrivo a Brescia in via Volturmo, piazzale Iveco-OM è previsto per le 00.30 di domenica 7 giugno.

Hotels previsti (eventuali variazioni non modificheranno lo standard di qualità degli hotels)

Notti	Luoghi	Alberghi
28 maggio– 1 notte	Bergen	Hotel First Marin ****
29 maggio – 1 notte	Leikanger	Hotel Sognfjord ***
30 maggio e 5 giugno – 2 notti	Oslo	Hotel Scandic Solli ****
31 maggio – 1 notte	Svolvær	Hotel Rica ***
1 giugno – 1 notte	Narvik	Hotel Best Western Narvik *** superiore
2 giugno – 1 notte	Tromsø	Grand Hotel Rica ***
3 giugno – 1 notte	Alta	Hotel Rica Alta *** superiore
4 giugno – 1 notte	Honningsvåg	Hotel Scandic Nordkapp ***

Condizioni e modalità di iscrizione

Partecipanti:	posti disponibili n. 46	
Quota partecipazione:	da 35 a 39 partecipanti:	€ 2650 + € 25,00 per spese organizzazione
	da 40 a 44 partecipanti:	€ 2475 + € 25,00 per spese organizzazione
	da 45 a 46 partecipanti:	€ 2325 + € 25,00 per spese organizzazione
Supplementi:	€ 500 Camera singola	
Organizzazione:	Travel Design Studio - Bergamo	

La quota di partecipazione comprende:

- Trasferimento in pullman Brescia – Milano Linate – Brescia
- Volo A/R Milano Linate – Amsterdam – Milano Linate con KLM
- Volo Amsterdam – Bergen con KLM
- Volo Oslo – Bodø con Norwegian Air
- Volo Alta – Oslo con Norwegian Air
- Volo Oslo – Amsterdam con KLM
- Franchigia Bagaglio: 1 bagaglio a mano max kg. 7 + 1 bagaglio in stiva max kg. 20
- Acqua in caraffa ai pasti
- Sistemazione in hotel (vedi lista pagina precedente) per 9 notti in camera doppia
- I pasti come da programma (mezza pensione)
- Tutti i trasferimenti in bus, battello, nave o treno
- Tutti gli ingressi e le attività descritte, esclusi i facoltativi
- Guida parlante Italiano per tutto il tour
- Assicurazione sanitaria (massimale € 5.000) e bagaglio (massimale € 750)

La quota di partecipazione NON comprende

- Assicurazione facoltativa contro le spese di annullamento (€ 75 per le camere doppie; € 90 per le camere singole)
In caso di sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa contro i rischi di annullamento del viaggio, la copertura per spese mediche è innalzata automaticamente a €. 10.000.
- Tasse aeroportuali (al momento € 344, l'importo esatto verrà comunicato al momento dell'emissione dei biglietti)
- Le bevande non indicate ne "la quota comprende"
- Mance
- Quanto non indicato nella voce "Comprende"

ISCRIZIONI: SI APRONO MERCOLEDI' 21 GENNAIO 2015 ALLE ORE 10.

Valgono le regole illustrate con il programma "il nostro Viaggio in Iran" e riportate ne il circol onews di dicembre 2014

CONDIZIONI GENERALI E MODALITA' DI ISCRIZIONE: Il viaggio è riservato ai soci del Circolo.

Informazioni: c/o il Circolo Culturale Pensionati: mercoledì e venerdì 10-12; giovedì 16.00 -17.30; tel 030.280294.

Documenti: Passaporto o Carta d'Identità valida per l'espatrio in corso di validità.

Importante: All'atto dell'iscrizione consegnare fotocopia delle prime 2 pagine del passaporto o fotocopia della carta d'identità (fronte-retro) e del codice fiscale

Versamenti: preferibilmente assegni. Si raccomanda la massima puntualità nei pagamenti

- all'atto dell'iscrizione: € 350,00 + € 25 per spese org.+ suppl. cam. sing. + assic. facol.
- entro venerdì 6 marzo 2015 € 700
- entro mercoledì 1 aprile 2015 € 700
- entro mercoledì 29 aprile 2015: SALDO + tasse aeroportuali

Penalità per rinunce: oltre alle spese di organizzazione (€ 25), mai rimborsabili, verranno applicate le seguenti penalità sul costo complessivo del viaggio prenotato (ivi compreso il supplemento camera singola –se prenotata- e le intere tasse aeroportuali, se il biglietto è già stato emesso al momento della rinuncia):

Penale del 10 % Per cancellazioni dal momento dell'iscrizione al 20 febbraio 2015

Penale del 30 % Per cancellazioni dal 21 febbraio al 27 marzo 2015

Penale del 50 % Per cancellazioni dal 28 marzo al 24 aprile 2015

Penale del 75 % Per cancellazioni dal 25 aprile al 15 maggio 2015

Penale del 100% Dopo tali termini o per no-show