



Circolo Culturale Pensionati aps

aderente ARCI Nuova Associazione

Vic. Ugnani 15 – 25122 Brescia – tel. 030.280294

e-mail: ilcircolonews@libero.it

www.circoloculturalepensionati.it

là dove navigano i poeti

Byron, Shelley, D.H. Lawrence e ... voi

Le meraviglie della terra e l'incanto del mare

*Lerici, Portovenere, le 5 Terre, Portofino, Santa Margherita, Chiavari
da martedì 18 a giovedì 20 ottobre 2022*

1° giorno, Martedì 18 ottobre: Brescia - Il Golfo dei Poeti

ore 07.00: Partenza in pullman G.T. dal Piazzale Iveco in via Volturmo, a Brescia. Sosta in autogrill lungo il percorso.

Arrivo a **Lerici**. Incastonata in una tra le più belle insenature della riviera ligure, Lerici è definita "La Perla del Golfo". Itinerario guidato "Lerici nel blu": rivivremo emozioni e sensazioni con gli occhi dei poeti che amarono questi luoghi e, attraverso le loro parole, faremo un viaggio unico. Byron, Shelley e la moglie Mary, Virginia Woolf, DH Lawrence e molti altri saranno la magica cornice di un paesaggio di pura bellezza.

Pausa per pranzo libero. Nel primo pomeriggio **trasferimento in traghetto per Portovenere**. Con la guida, giro in battello delle tre isole (**Palmaria, Tino e Tinetto**), tour panoramico alla scoperta delle scogliere di **Palmaria**, dell'isola militare di **Tino** con le sue fortificazioni e dello scoglio di **Tinetto** proteso verso sud in mezzo al mare. Rientro a Portovenere e passeggiata guidata nel borgo. Nella parte alta dell'abitato la chiesa di **San Lorenzo**. Sul promontorio roccioso, sporgente sul mare, la chiesetta medievale di **San Pietro**, con la facciata a strisce bianche e nere.

Al termine, trasferimento a **Sestri Levante**: sistemazione in hotel nelle camere prenotate, cena e pernottamento.

2° giorno, Mercoledì 19 ottobre: Le Cinque Terre

Prima colazione a buffet in hotel.

Giornata dedicata alla visita delle **Cinque Terre**: un lembo di costa rocciosa; il nome è dovuto alle cinque suggestive località che sembrano essere sospese sulle scogliere a strapiombo.

Trasferimento in bus a **La Spezia**, incontro con la guida e imbarco sul **battello**: prima tappa a **Vernazza**. Visita guidata del borgo che ha vicoli uniti da ripide scalinate o "arpaie", porticati e logge sul borgo.

Proseguimento in traghetto per **Monterosso al mare**. E' il borgo più grande e si affaccia su una baia con la spiaggia sabbiosa: chiusa da una serie di colli digradanti verso il mare e terrazzati, dove si coltivano ulivi, limoni e uve. Composto di due nuclei prospicienti il mare, conserva la struttura e i colori dell'antico borgo di pescatori.

Pranzo a base di pesce servito in ristorante (possibile anche il menù di carne).

Nel pomeriggio, rientro in **treno** con tappa per la visita di **Manarola**, grumo di case alte e strette, dipinte a tinte vivaci che dominano un minuscolo porticciolo. Rientro in treno a **La Spezia**. Con il bus, rientro in hotel.

Cena e pernottamento.

3° giorno, Giovedì 20 ottobre: Il Golfo del Tigullio

Prima colazione a buffet in hotel. Carico dei bagagli sul pullman.

Trasferimento in bus a Santa Margherita Ligure: imbarco sul traghetto per **Portofino**: le alte case sul piccolo porto non sono più abitate da gente di mare e pesca, la **piazzetta** a mare è un salotto mondano, sulle colline ville appartate dei soliti noti. Sosta di circa un'ora. In tarda mattinata rientro in battello a **Santa Margherita Ligure**: visita guidata alle due borgate sulle due insenature contigue che formarono la cittadina che ancora conserva la pacata eleganza, acquisita tra '800 e '900, di centro climatico e balneare, attorniato da ville nel verde. La **passeggiata lungomare** ha alle sue spalle la collina del monte di Portofino.

Pranzo libero.

Con il pullman trasferimento a **Chiavari**: nota località balneare, offre un interessante e ricco centro storico. Percorrendo il celebre "*Carrugio Dritto*" si ammirano le antiche botteghe artigiane dove vengono realizzati manualmente tesori di rara bellezza: dai pizzi macramè alle famose sedie "Chiavarine", talmente leggere da sembrare fatte di piume. Passeggiando sotto i portici medievali, si notano eleganti negozi liberty dalle vetrine d'epoca. Da non perdere anche gli sfarzosi decori della *Cattedrale di Nostra Signora dell'Orto*. Alle ore 18.30 circa partenza in bus con arrivo previsto in serata a Brescia per le ore 22.00 ca.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

€ 555 + € 15 per spese di organizzazione - minimo 30 partecipanti

€ 515 + € 15 per spese di organizzazione - minimo 40 partecipanti

Supplemento camera singola: € 60,00 p.p. per tutto il periodo

Posti a disposizione: 45

La quota comprende:

- viaggio a/r in bus g.t. a disposizione per le visite e le escursioni come dettagliatamente indicato nel programma
- parcheggi, pass Lerici, Portovenere, La Spezia, S. Margherita Ligure e pedaggi autostradali
- sistemazione c/o l'**hotel 4* "Due Mari" a Sestri Levante** in camere doppie con trattamento di mezza pensione
- tassa di soggiorno
- pranzo del 2° giorno servito in ristorante – menù a base di pesce (possibilità di menù di carne da indicare all'atto dell'iscrizione)
- bevande incluse ai pasti: 1/4l vino + 1/2l acqua minerale
- visita guidata nel Golfo dei Poeti per una intera giornata
- visita guidata delle Cinque Terre per una intera giornata
- visita guidata nel Golfo del Tigullio per una intera giornata
- Navigazioni (battelli e traghetti di linea condivisi con altri turisti)
 - o Da Lerici a Portovenere incluso giro delle 3 Isole
 - o Da La Spezia a Vernazza e Monterosso
 - o Tra Santa Margherita Ligure e Portofino con rientro a Santa Margherita Ligure
- Treno da Monterosso a Manarola e rientro a La Spezia
- auricolari per facilitare l'ascolto
- mance
- assicurazione assistenza sanitaria e spese mediche (incluse epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19)
- assicurazione RCT – IVA 22% – tasse di iscrizione pari ad € 25,00 per persona e percentuali di servizio

La quota non comprende: pranzi del 1° e 3° giorno, la cena del 3° giorno, facchinaggio, oltre a tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende"

Prenotazioni: di persona al Circolo a partire da venerdì 16 settembre, ore 10.00 o, a partire da lunedì 19 settembre, telefonicamente o via mail fino ad esaurimento posti (as usual: first come, first served).

Il posto assegnato in pullman verrà mantenuto per l'intera durata del viaggio

Organizzazione tecnica: Lucignolo Viaggi

Nota importante - attualmente in vigore:

- **utilizzo di mascherina FFP2 a bordo dei mezzi di trasporto**