



CIRCOLO CULTURALE PENSIONATI aps

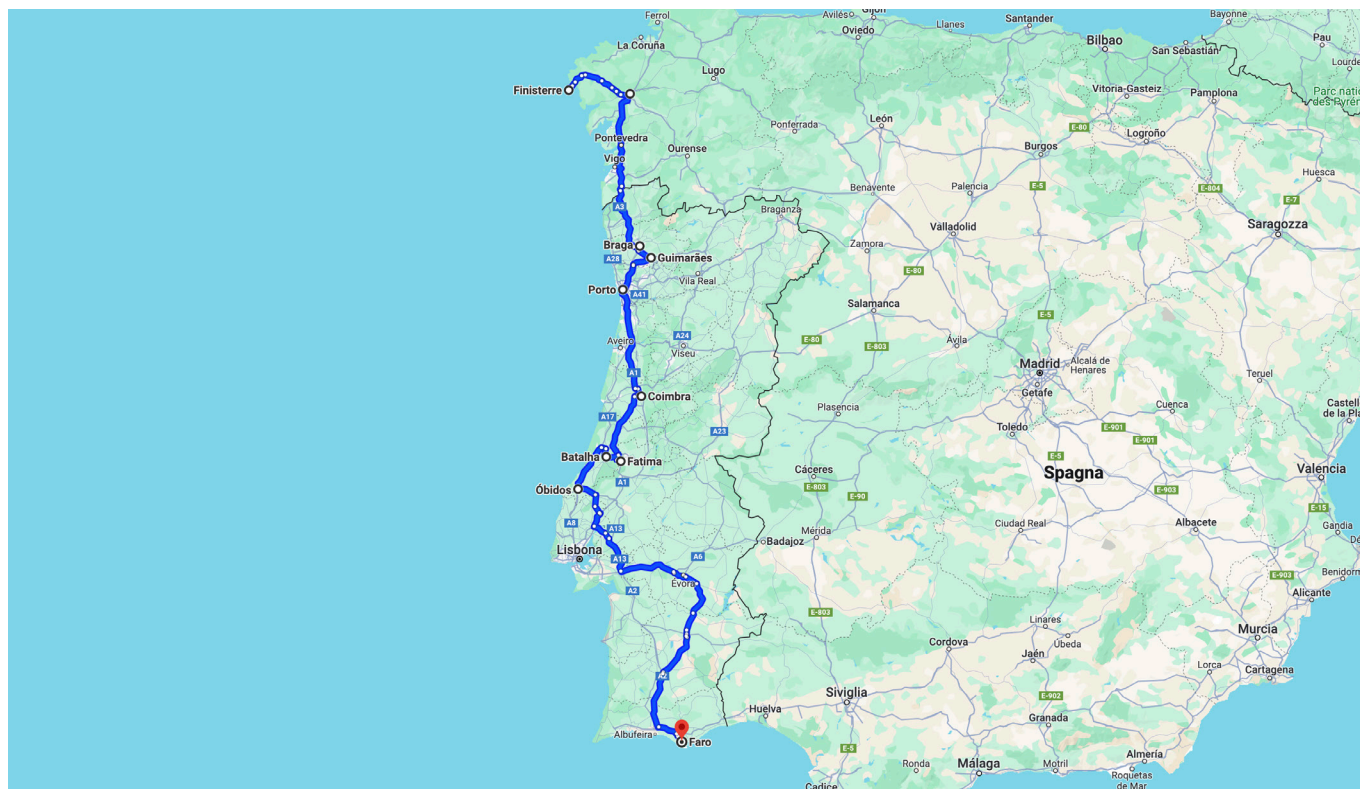
Aderente ARCI Nuova Associazione

25122 Brescia - Vic. Urgnani 15 - tel. 030 280294

e-mail: ilcircolonews@libero.it

www.circoloculturalepensionati.it

da fin sopra la cima fino in fondo in fondo
il nostro viaggio in Portogallo
che comincia in Spagna!
dal 27 settembre all' 8 ottobre 2024



Queste le norme per partecipare ai viaggi del Circolo:

- A) il direttivo del Circolo ha deciso di riservare per i soci organizzatori 4 (quattro) posti per ogni viaggio.**
- B) Precedenza ai soci già iscritti al Circolo (non importa da quando) al momento dell'apertura delle iscrizioni.**
Un socio che si iscrive al viaggio ha diritto di iscrivere un solo altro socio anche lui già in regola con il pagamento della quota associativa ma quest'ultimo non potrà iscrivere nessuno.
I soci residenti fuori provincia in regola con il tesseramento possono farsi iscrivere da un loro delegato che può iscrivere un massimo di due soci se non iscrive sé stesso.
- C) Iscrizioni aperte a tutti coloro che vogliono partecipare purché diventino soci prima di iscriversi al viaggio.**

Queste norme valgono soltanto per il giorno di apertura delle iscrizioni a ciascun viaggio.

Programma giornaliero del nostro viaggio in Portogallo da venerdì 27 settembre a martedì 8 ottobre 2024; gg. 12

1° giorno – Venerdì 27 settembre 2024: Brescia > Bergamo Orio > Santiago de Compostela

ore 11.00: Partenza in pullman dal Piazzale OM - Iveco in via Volturmo, Brescia per Bergamo Orio

ore 14.15: volo Ryanair per Santiago de Compostela con arrivo previsto alle 15.35. Incontro con la guida, e breve visita guidata di Santiago.

Santiago de Compostela è il capoluogo della regione della Galizia, nel nord-ovest della Spagna. È famosa per essere la destinazione finale del cammino di Santiago, oltre che per essere il presunto luogo di sepoltura dell'apostolo San Giacomo. La tomba di San Giacomo sotto l'altare maggiore è per molti l'attrazione di maggior richiamo, ma il capolavoro artistico della Cattedrale è il Portico della Gloria nell'ingresso occidentale, impreziosito da 200 magnifiche sculture romaniche che raffigurano profeti e apostoli; la figura centrale è il Cristo attorniato dai quattro evangelisti, angeli e simboli della Passione di Cristo. La piazza principale della città è Praza de Obradoiro, così chiamata perché un tempo qui avevano sede laboratori di muratori e tagliapietre. Uno splendido palazzo che si affaccia sulla piazza è l'Hostal dos Reis Católicos, un edificio dall'ironico destino: costruito dai re cattolici Isabella e Fernando per ospitare prima i pellegrini esausti, in seguito orfani e poveri, oggi è un parador, ovvero un hotel di lusso che dà riposo a turisti benestanti. Al termine della visita trasferimento in hotel per la cena e il pernottamento.

2° giorno – Sabato 28 settembre 2024: Santiago > Finisterre > Santiago

Dopo la prima colazione a buffet in hotel proseguimento della visita di Santiago per l'intera mattinata.

Pranzo libero. Nel pomeriggio visita di Finisterre. Rientro in hotel a Santiago per la cena e il pernottamento.

Finisterre è una delle località più occidentali di tutta la Spagna, già conosciuta dagli antichi romani. Il suo nome deriva dal latino "finis terrae". Molti pellegrini che decidono di intraprendere il Cammino di Santiago dopo il loro arrivo alla Cattedrale di Santiago de Compostela decidono di prolungare il loro pellegrinaggio fino a Finisterre. Secondo la tradizione, infatti, i pellegrini si bagnavano in mare in segno di purificazione e bruciavano un indumento che indossavano durante il pellegrinaggio al Cammino di Santiago.

3° giorno – Domenica 29 settembre 2024: Santiago > Braga > Guimaraes > Porto

Dopo la prima colazione, partenza per Porto con sosta a Braga e Guimaraes per la visita delle due città.

Braga è una delle più antiche città del Portogallo, popolata dai tanti giovani che frequentano le sue università. Il Centro Storico si sviluppa attorno alla Cattedrale de La Sè che è la più antica del paese (XII secolo). Il vero gioiello di Braga è il santuario di Bom Jesus Do Monte emblema della città, che con la sua scalinata monumentale costituisce uno dei maggiori centri di pellegrinaggio del Portogallo.

Guimarães incanta per il suo quartiere antico Patrimonio Unesco. Il centro storico è composto da una serie di graziose piazze di cui La Praças de Santiago e il Largo da Oliveira sono le più popolari. Il castello di São Miguel è l'attrazione più celebre di Guimaraes e tradizione narra che sia il luogo di nascita di Dom Alfonso Henrique primo re di Portogallo, il quale fece della cittadina la prima capitale del regno portoghese.

Proseguimento per Porto. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno – Lunedì 30 settembre 2024: Porto

Dopo la prima colazione a buffet in hotel, visita guidata della città per l'intera giornata.

Definita anche "la capitale del Nord", in contrapposizione a Lisbona, Porto è una vera gioia per gli occhi, una città in grado di conquistare fin dal primo momento: i suoi saliscendi, le sue case decadenti ma dall'atmosfera magica e soprattutto grazie al quartiere della Ribeira, dal quale si ammira un panorama straordinario con le barche che passano sotto il Ponte Dom Luis I, una costruzione in ferro realizzata da un collaboratore di Eiffel. La Cattedrale si trova su un'altura e dalla sua piazza si domina la città, il fiume Douro e la zona delle cantine. La maggior parte delle stazioni ferroviarie sono solo luoghi di passaggio, da lasciare il più in fretta possibile. Altre sono così belle che invitano a una sosta: una di queste è São Bento, la stazione principale di Porto, collocata nel centro cittadino. L'aspetto esterno è armoniosamente integrato con l'atmosfera decadente che permea la città. Ma è l'interno il vero capolavoro: le pareti della sala di ingresso sono interamente ricoperte di azulejos, le tipiche piastrelle portoghesi bianche e blu. La Torre dos Clérigos è un altro dei simboli di Porto. È una torre in stile barocco alta 76 metri. Si può raggiungere la vetta percorrendo una stretta scala a chiocciola di 225 gradini: lo splendido panorama a 360 gradi ripagherà ampiamente della fatica.

Si effettuerà la crociera dei 6 ponti sul Douro. Cena e pernottamento in hotel

5° giorno – Martedì 1° ottobre 2024: Porto > Intera giornata di escursione alla Valle del Douro > Porto

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Regua dove ci imbarcheremo sulla nostra barca con destinazione finale Porto. La crociera prevede due momenti davvero particolari: la chiusa di Carrapatelo con un dislivello di 35 m. e quella di Crestuma-Lever con un dislivello di 14 m. Potremo goderci la bellezza del fiume esplorando una delle più antiche regioni vinicole del mondo. Pranzo a bordo. All'arrivo il pullman ci riporterà in albergo per la cena e il pernottamento.

6° giorno – Mercoledì 2 ottobre 2024: Porto > Coimbra > Fatima

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Coimbra e sosta per la visita della città.

Coimbra, ex capitale del paese, è caratterizzata da un centro storico medievale ben conservato e dalla storica Università di Coimbra. Costruita al posto di un antico palazzo, l'università è famosa per la Biblioteca Joanina barocca e per il campanile risalente al XVIII secolo. Nel centro storico della città si trova la Cattedrale vecchia di Coimbra, in stile romanico del XII secolo. Proseguimento per Fatima per la cena e il pernottamento in hotel.

7° giorno – Giovedì 3 ottobre 2024 ottobre: Fatima > Bathala > Nazarè > Albocasa > Obidos > Lisbona

Prima colazione in hotel e partenza per **Fátima** sede del Santuario luogo di pellegrinaggio. La Cappellina delle apparizioni è il luogo in cui si dice che la Vergine Maria apparve nel 1917 ai tre pastorelli. Proseguimento per **Bathala** per la visita del Monastero opera d'arte del gotico portoghese e Patrimonio dell'Umanità. Sosta a **Nazarè** pittoresca cittadina lungo la costa. Visita del Monastero di **Albocasa** patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO dal 1989, uno dei più impressionanti e magnifici esempi di architettura cistercense in Europa. Sosta a **Obidos** per una passeggiata in questa bellissima cittadina medievale. Arrivo a Lisbona, cena e pernottamento in hotel.

8° giorno – Venerdì 4 ottobre 2024: Lisbona

Prima colazione in hotel e visita guidata dell'intera giornata. Lisbona sorge sulla costa ed è caratterizzata da un territorio collinare. Dall'imponente castello di São Jorge, il panorama si allarga sugli edifici in tinte pastello della città vecchia, sull'estuario del Tago e sul ponte sospeso chiamato Ponte 25 de Abril. Poco distante, il Museo Nazionale Azulejo espone cinque secoli di piastrelle in ceramica, mentre appena fuori Lisbona si trova la striscia delle spiagge atlantiche, che va da Cascais a Estoril.

Un vero capolavoro architettonico è il Monastero dos Jeronimos, un imponente edificio che celebra il grande navigatore Vasco de Gama e la potenza marittima del Portogallo. Considerato l'esempio più raffinato di stile manuelino, a poca distanza si trova un altro dei monumenti più fotografati di Lisbona, anch'esso in stile manuelino. La celebre Torre di Belém, un bastione alto 30 metri e circondato da quattro torri più piccole.

Dopo il pranzo in ristorante escursione a Sintra e Cascais per arrivare a Cabo da Roca e alle sue scogliere a strapiombo sul mare e al bellissimo faro.

9° giorno – Sabato 5 ottobre 2024: Lisbona

Prima colazione in hotel e proseguimento della visita in mattinata. Nel pomeriggio tempo a disposizione.

In serata transfer in ristorante per la cena con spettacolo di Fado.

10° giorno – Domenica 6 ottobre 2024: Evora > Beja > Albufeira

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per l'**Algarve**.

L'Algarve è una straordinaria regione a sud del Portogallo mix perfetto di Atlantico e Mediterraneo.

Sosta a **Evora** patrimonio Unesco. Il modo migliore per visitarla è a piedi, percorrendo le vie strette, fiancheggiate da case bianche, per scoprire le peculiarità che svelano la storia di Évora e la ricchezza del suo patrimonio.

Tappa successiva a **Beja** antica città situata nel basso Alentejo. Nel centro della città il Castello Noudar, con la sua muralla intorno alla città vecchia. Accanto al castello la chiesa bianca di Santo Amaro, un edificio che risale al V secolo. Il Convento de Nossa Senhora da Conceição è un monumento nazionale oggi sede del Museo Regionale. Proseguimento per **Albufeira**, città costiera dell'Algarve. In origine paesino di pescatori, oggi raffinata città di vacanza e vivace vita notturna. Il porto è circondato da una lunga passeggiata di fronte all'oceano.

Cena e pernottamento in hotel.

11° giorno – Lunedì 7 ottobre 2024: Albufeira

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per la visita di Sagres e Lagos.

Sagres si trova nella parte più a ovest dell'Algarve. È un paradiso naturale, amato da coloro che cercano, sole, oceano, vento e scogliere. **Lagos** è nota per il centro storico murato, le scogliere e le spiagge atlantiche. Graziose scale in legno conducono alla baia sabbiosa di Praia do Camilo. Le vicine scogliere di Ponta da Piedade offrono splendidi scorci.

Cena di arrivederci in ristorante e pernottamento in hotel

12° giorno – Martedì 8 ottobre 2024: Albufeira – Faro – Bergamo Orio – Brescia

Dopo la prima colazione partenza verso **Faro**, il capoluogo dell'Algarve. Visita guidata della città e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo Ryanair delle 13.10 con arrivo previsto a Bergamo Orio alle ore 17.00. Arrivo previsto a Brescia in piazzale OM-Iveco alle ore 18.30 ca.

Hotels previsti (eventuali variazioni non modificheranno lo standard di qualità degli hotels).

CITTA'	GIORNO	HOTEL	CAT.	NOTTI
Santiago de Compostela	27 e 28 settembre	Eurostars	4*	2
Porto	29, 30 settembre e 1° ottobre	Eurostar Heroismo	4 *	3
Fatima	2 ottobre	Cinquecentenario	4 *	1
Lisbona	3, 4 e 5 ottobre	Sana Metropolitan	4 *	3
Albufeira	6 e 7 ottobre	Vila Gale Cerro Alagoa	4 *	2

Condizioni e modalità di iscrizione

Partecipanti:	posti complessivi	45
Quota partecipazione:	da 30 a 39 partecipanti:	€ 2.650 + € 25 per spese organizzazione
	da 40 a 45 partecipanti:	€ 2.500 + € 25 per spese organizzazione
Supplementi:	Camera singola	€ 650

Organizzazione tecnica: Panorama Viaggi – Brescia

La quota di partecipazione comprende:

- Cocktail informativo c/o Panorama Viaggi
- Trasferimento in pullman GT Brescia – Bergamo Orio al Serio – Brescia
- Volo diretto Ryanair, compreso posto assegnato, check-in online, bagaglio in stiva da 20 kg e borsetta (o zainetto) a mano
- Pullman privato per tutto il percorso dall'arrivo all'aeroporto di Santiago fino alla partenza da Faro
- Guida accompagnatore parlante Italiano per tutto il periodo del tour.
- Mezza pensione con cene in hotel, eccetto serata Fado e pranzi menzionati in programma
- Bevande durante i pasti, 1/4 vino locale e 1/3 acqua minerale per pax e pasto.
- Sistemazione in alberghi menzionati 4 stelle o similari
- Assistente parlante Italiano durante i transfer dall'hotel al ristorante e ritorno per la cena.
- Cena e Spettacolo di Fado in ristorante
- Crociera dei 6 ponti (1 ora) sul Douro.
- Barca da Regua fino Porto il giorno 6 ottobre.
- Guide locali parlanti Italiano nelle visite ed escursioni: 2 mezze giornate a Santiago + 1 mezza giornata a Finisterre, 2 mezze giornate a Lisbona e 1 mezza giornata a Sintra/Cascais.
- Ingressi durante le visite. I monumenti inclusi sono: Santiago (Cattedrale e S. Martin Pinario); Braga/Guimaraes (Cattedrale, Santuario Bom Jesus e Pal. Ducale); Porto (Chiesa S. Francisco e Cantina); Coimbra (Biblioteca e Università); Alcobaca/Batalha (Monasteri); Lisbona (Monastero Jeronimos e Torre Belem); Sintra (Palazzo Nazionale).
- Radioguide auricolari durante tutta la durata del tour. Obbligatorio per le visite dei monumenti.
- Tassa di soggiorno
- Mance
- Assicurazione medico/ bagaglio

La quota di partecipazione NON comprende: Facchinaggio; Pasti non menzionati; Assicurazione facoltativa annullamento viaggio (€ 120); Tutto quanto non menzionato nella quota comprende

ISCRIZIONI: si aprono MERCOLEDI' 24 gennaio 2024 alle ore 9.00

Valgono le regole illustrate in copertina di questo programma.

CONDIZIONI GENERALI E MODALITA' DI ISCRIZIONE: Il viaggio è riservato ai soci del Circolo.

Informazioni: c/o il Circolo Culturale Pensionati: Vicolo Ugnani 15 tel. 030.280294

lunedì – mercoledì – venerdì: 10.00 – 12.00; giovedì: 14,30 – 16.00

Documenti: Carta di Identità o Passaporto in corso di validità

Versamenti: Si può pagare anche con bancomat, carta di credito, bonifico o assegno.

Iban per pagare i viaggi del Circolo: IT54N0538711290000003353297

Si raccomanda la massima puntualità nei pagamenti

- **all'atto dell'iscrizione:** € 475 + € 25 per spese organizz.+ eventuale suppl. cam. sing.
- **entro mercoledì 3 aprile 2024:** € 700
- **entro mercoledì 5 giugno 2024** € 800
- **entro mercoledì 4 settembre 2024:** SALDO

Penalità per rinunce: oltre alle spese di organizzazione (€ 25), mai rimborsabili, verranno applicate le seguenti penalità sul costo complessivo del viaggio prenotato (ivi compreso il supplemento camera singola, se prenotata):

Penale del 10 % per cancellazioni dal momento dell'iscrizione al 30 aprile 2024; Penale del 25 % per cancellazioni dal 1° maggio al 30 giugno 2024; Penale del 50 % per cancellazioni dal 1° luglio al 31 agosto 2024; Penale del 75 % per cancellazioni dal 1° settembre al 15 settembre 2024; Penale del 100% dopo tali termini o per no-show.

È politica del Circolo cercare di sostituire eventuali rinunciatari. Tutte le eventuali spese o penalità saranno a carico del rinunciatario. Né le spese di organizzazione (€ 25) né l'iscrizione al Circolo (€ 30) sono mai rimborsabili