



CIRCOLO CULTURALE PENSIONATI aps

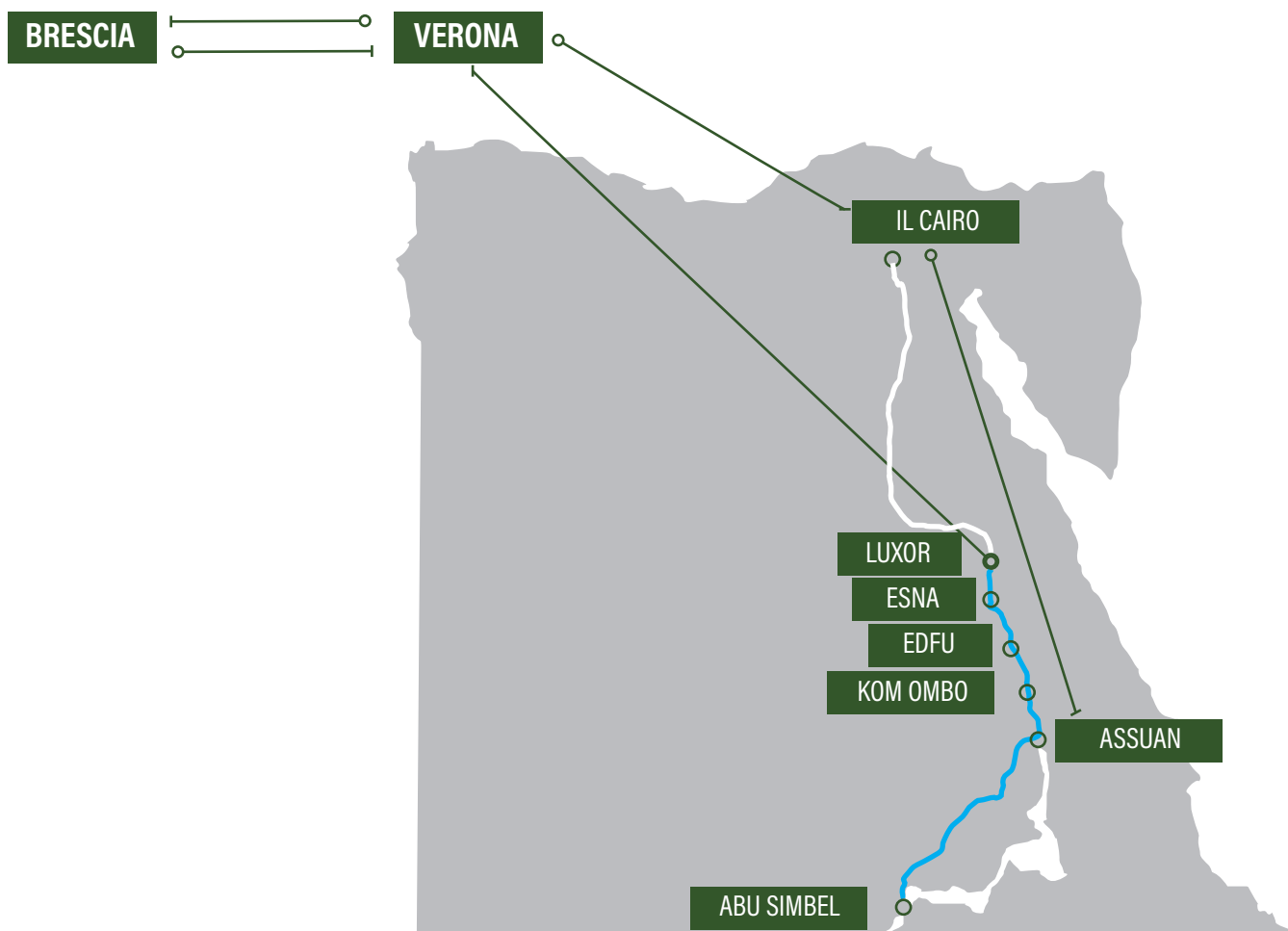
Aderente ARCI Nuova Associazione

25122 Brescia – Vic. Ugnani 15 – tel. 030.280294

e-mail: ilcircolonews@libero.it

www.circoloculturalepensionati.it

*continua il viaggio a ritroso nel tempo del Circolo:
dopo Roma 2023, Grecia 2024, Egitto 2025!
il Nilo e il Cairo
dal 22 al 29 Marzo 2025*



Programma giornaliero da sabato 22 a sabato 29 marzo 2025; gg. 8

1° giorno, sabato 22 marzo 2025: Brescia > Verona > Luxor

ore 09.30: Partenza in pullman dal Piazzale antistante l'OM - Iveco in via Volturno, Brescia per l'aeroporto di Verona.

ore 12.55: Partenza da Verona con volo diretto per Luxor.

Ore 17.55: Arrivo all'aeroporto di Luxor e incontro con l'assistente, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento a bordo della motonave. Check-in con sistemazione nelle cabine riservate. Cena e pernottamento.

Luxor, situata sulla riva orientale del Nilo, può vantare un gran numero di templi meravigliosi ed è considerata la città più importante in Egitto dopo il Cairo.

2° giorno, domenica 23 marzo 2025: Luxor > Esna

Prima colazione a bordo. Di buon mattino visita dei Templi di Karnak e Luxor.

Il **complesso templare di Karnak** è uno dei monumenti più celebri del Nuovo Regno. Il tempio è dedicato al dio Amon, supremo dio del cielo e della fecondità. L'imponente tempio del Karnak è il tempio più grande all'antico Egitto ed occupa un'area di circa 48 ettari.

Si prosegue con la visita della **necropoli di Tebe**, in particolare della Valle dei Re e del Tempio di Hatshepsut.

L'intera città vecchia di Tebe è stata decretata Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO nel 1979.

La necropoli ospita due delle zone più famose di tutto l'Egitto: **la Valle dei Re e la Valle delle Regine**. Nella Valle dei Re per un periodo di quasi 500 anni (dalla XVIII fino alla XX dinastia) furono sepolti tutti i sovrani dell'Antico Egitto.

Nella Valle delle Regine, oltre alle spose dei faraoni, venivano sepolti anche membri della nobiltà, principi e principesse..

Si prosegue con la visita ai **Colossi di Memnone**, due imponenti statue che risalgono al XIV secolo a.C. che rappresentano il faraone Amenhotep III e sono considerate uno dei più grandi tesori dell'antico Egitto. I Colossi di Memnone sono alti circa 18 metri e sono stati scolpiti da un singolo blocco di pietra calcarea

Rientro a bordo per il pranzo. Quindi inizio della navigazione verso Esna e passaggio della chiusa. Cena e pernottamento

3° giorno, lunedì 24 marzo 2025: Esna > Edfu > Kom Ombo

Prima colazione a bordo. Visita al **tempio di Horus**, a Edfu, uno dei meglio conservati dell'Egitto. Le pareti del tempio sono ricche di iscrizioni che offrono una gran quantità di informazioni circa l'epoca in cui fu costruito. Quando i culti non cristiani furono proibiti nel 391 d.C., il Tempio di Edfu fu attaccato dai cristiani, che danneggiarono gran parte dei suoi bassorilievi nel tentativo di cancellare le immagini religiose che vi erano raffigurate. E' rimasto sepolto sotto oltre 12 metri di sabbia fino al 1860, quando iniziarono gli scavi archeologici che lo riportarono alla luce, restituendolo al suo antico splendore. Pranzo a bordo. Si prosegue la navigazione verso **Kom Ombo** per la visita del tempio dedicato a Sobek,

un dio dalla testa di coccodrillo e il corpo umano, dal temperamento aggressivo e feroce che però veniva invocato anche come forza protettrice contro i pericoli del Nilo. All'interno del Tempio di Kom Ombo si può visitare la cappella di Hator, divinità femminile della bellezza e dell'amore, in cui si trovano alcune mummie di coccodrillo molto ben conservate

La visita di questo tempio è una delle più suggestive, perché di solito si arriva a Kom Ombo al tramonto, quando il monumento è illuminato dalla luce che crea un'atmosfera incantevole. Inizio della navigazione verso Assuan.

Cena. In serata **"Galabeya Party" a bordo**. Pernottamento

4° giorno, martedì 25 marzo 2025: Kom Ombo > Abu Simbel > Assuan

Colazione al mattino presto e partenza per l'escursione via terra ad Abu Simbel con visita dei templi.

Abu Simbel è un sito archeologico formato da templi scavati nella roccia, uno dei quali è dedicato a Ramsés II e l'altro alla sua prima moglie Nefertari. La costruzione dei templi durò circa 20 anni, sotto il mandato di Ramses II (1279-1213 a.C.). Sommersi dalla sabbia per secoli, furono parzialmente scoperti nel 1813 dall'esploratore svizzero Burckhardt. Nel 1817, l'italiano Giovanni Battista Belzoni scoprì il resto. Per evitare che fossero sommersi dall'acqua durante la costruzione della diga di Assuan, i templi di Abu Simbel furono spostati tra il 1964 e 1968. Il complesso è composto da diversi edifici tra cui spicca il **tempio di Ramses II** con la sua colossale facciata formata da quattro statue alte 20 metri, direttamente scolpite nella roccia. L'interno del tempio non è meno sorprendente: enormi sale decorate con affreschi, perfettamente conservati, adornate da statue imponenti che cedono il passo a sale più piccole e ci guidano in un viaggio tanto artistico quanto mistico. Accanto si trova il **Tempio di Nefertari**, l'amata sposa del faraone. Di dimensioni minori ma bellezza simile, la facciata di questo tempio è composta da sei figure scolpite nella roccia e il suo interno non ha nulla da invidiare al tempio principale. Rientro a bordo della nave per il pranzo. Nel pomeriggio visita al bellissimo **tempio di Philae**. Dedicato a Iside, divinità dell'amore, il Tempio di Philae è uno dei meglio conservati del paese e si trova su una piccola isola, accessibile solo in barca. Il Tempio di Philae riveste una grande importanza per gli egizi perché, secondo la leggenda, quando Osiride fu assassinato dal fratello, che sparse poi le sue membra per tutto il paese, Iside, la sua amata sposa, le raccolse e si rifugiò sull'isola di Philae per ricomporre il corpo dell'amato.

Oggi il tempio di Philae non si trova più sull'Isola di Philae: in seguito alla costruzione della diga di Assuan, fu smontato e rimontato nella vicina isola di Agilkia. Cena e pernottamento a bordo.

5° giorno, mercoledì 26 marzo 2025: Assuan > Cairo

Dopo la prima colazione, escursione in feluca sul Nilo e visita alle dighe di Assuan: la Grande e la Vecchia.

Costruita tra il 1960 e il 1970, la diga di Assuan fu progettata per risolvere il problema delle inondazioni del Nilo e la siccità periodica di cui soffriva l'Egitto. E' stata una delle opere di ingegneria più importanti del XX secolo e oggigiorno genera gran parte dell'energia idroelettrica che il paese utilizza. La diga di Assuan è lunga 3.600 metri e alta 111, anche se forse quel che più colpisce è lo spessore: i 980 metri di larghezza della base, che si riducono a 40 nella parte superiore, danno un'idea della pressione che questa diga, costruita con 43 milioni di metri cubi di pietra, sopporta.

La sua costruzione diede origine al Lago Nasser, uno specchio d'acqua artificiale, lungo 500 km e largo 16 che lo rendono il lago più grande mai costruito dall'uomo. L'area inondata provocò lo spostamento di oltre 90.000 persone e 24 monumenti, tra cui i più celebri sono quelli di Abu Simbel e Philae

Va sottolineato che quando parliamo della diga di Assuan, ci riferiamo all'Alta diga, dal momento che ne esiste anche un'altra, di minori dimensioni e più antica, detta Vecchia diga di Assuan.

Pranzo al sacco, trasferimento in aeroporto e partenza con il volo delle 13.20 per il Cairo dove l'arrivo è previsto alle 14.40. Incontro con l'assistente e trasferimento in hotel per l'assegnazione delle camere riservate.

Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno, giovedì 27 marzo 2025: Cairo

Una delle più grandi città del mondo, Il Cairo, conosciuta anche come Grande Cairo, è famosa per i suoi tanti monumenti. Il nome deriva da al-Qhira, termine arabo che significa "la soggiogatrice"

Dopo la prima colazione visiteremo le celeberrime **piramidi di Giza: Cheope, Chefren e Micerino e la Sfinge**.

Situate nel complesso di Giza, sul lato occidentale delle rive del fiume Nilo, risalenti a quasi 5000 anni fa, questi monumenti godono di un ottimo stato di conservazione

Dopo il pranzo prosecuzione della visita a **Memphis e Saqqara con le loro piramidi a gradoni**. Memphis fu la prima grande capitale dell'Antico Egitto e, secondo la leggenda, fu fondata intorno al 3050 a.C. da Menes, il primo faraone di quella civiltà, spesso associato alla figura di Narmer (Dinastia I, periodo arcaico). Ciò che è certo è che questa città fu la capitale del regno unificato, almeno dalla Dinastia II alla Dinastia VI. Memphis sostituì Tinis, situata nell'Alto Egitto, poiché si trovava in una posizione strategicamente più interessante: tra l'Alto e il Basso Egitto, fungeva da cerniera tra le due aree. Cena e pernottamento in hotel.

7° giorno, venerdì 28 marzo 2025: Cairo

Dopo la prima colazione mattinata dedicata alla **visita del Museo Egizio** che raccoglie la più ricca collezione di antichità egizie e greco-romane del mondo. Situato nel cuore del Cairo, il grande Museo Egizio del Cairo è uno dei tesori culturali più importanti al mondo ed attira visitatori da ogni angolo del pianeta. L'edificio del museo, inaugurato nel 1902, ospita oltre 120.000 reperti tra cui le meraviglie del tesoro di Tutankhamon, statue di faraoni, sarcofagi, mummie e manufatti che documentano la storia dell'antico Egitto, dai tempi preistorici fino all'era islamica.

Pranzo in corso d'escursione. Nel pomeriggio visita della Cittadella con la moschea di Mohamed Ali costruita tra gli anni 1176 e 1183 con lo scopo di proteggere Il Cairo dai crociati. Di seguito passeggiata al Bazaar di Khan el Khalili, il mercato principale del quartiere islamico del Cairo e una delle attrazioni più importanti per turisti ed egiziani.

Cena e pernottamento in hotel.

8° giorno, sabato 29 marzo 2025: Cairo > Verona > Brescia

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia.

ore 08.55: partenza dal Cairo con volo SM 2815 - Air Cairo con arrivo previsto a Verona alle ore 11.55.

All'arrivo transfer privato a Brescia con arrivo in piazzale OM- Iveco previsto alle ore 14.00 ca..

N.B.: mentre si garantisce l'effettuazione delle attività descritte nel programma, si rammenta che l'ordine di svolgimento delle stesse potrebbe subire variazioni

Motonave da Crociera: JAZ CROWN JEWEL o similare: 5* – 4 notti

Hotel previsto (eventuali variazioni non modificheranno lo standard di qualità dell' hotel)

Cairo	Steigenberger El Tahrir Hotel	5 *	3 notti
-------	----------------------------------	-----	---------

Condizioni e modalità di iscrizione

Partecipanti:	posti complessivi	52
Quota partecipazione:	da 30 a 39 partecipanti:	€ 2.275 + € 25 spese organizzazione
	da 40 a 49 partecipanti:	€ 2.250 + € 25 spese organizzazione
	da 50 a 52 partecipanti:	€ 2.225 + € 25 spese organizzazione
Supplementi:	Camera singola:	€ 250 (max 8)

Organizzazione tecnica: Epicentro viaggi – Brescia

La quota di partecipazione comprende:

- trasferimento in pullman GT Brescia – Verona – Brescia
- Voli diretti operati da AirCairo
- Tasse aeroportuali (livello odierno €280 da riconfermare all'emissione dei biglietti)
- Bagaglio a mano 7Kg e bagaglio da stiva 23Kg
- 4 pernottamenti su motonave 5* – cabina standard, pensione completa
- 3 pernottamenti in hotel 5* – camera standard, mezza pensione
- 2 pranzi al Cairo come da programma
- ½ l. di acqua per persona a pasto
- ½ l. di acqua per persona al giorno
- Escursioni come da programma (alla Valle dei Re il biglietto di ingresso prevede la visita di 3 tombe della dinastia Ramses).
- Escursione ad Abu Simbel via terra
- Guida in esclusiva durante il tour in lingua italiana, dal 1° giorno fino al giorno della partenza
- Tour su base privata: bus e guide in esclusiva per il gruppo.
- Trasferimenti da aeroporto / hotel – nave / aeroporto
- Visto di ingresso in Egitto
- Audioguide
- Mance al personale hotel / crociera / guida
- Copertura assicurativa medico/bagaglio
- Copertura assicurativa annullamento viaggio

La quota di partecipazione NON comprende:

- Bevande non incluse durante tutti i pasti (crociera e al Cairo) menzionati nel programma
- Extra personali, escursioni facoltative.
- Spese di carattere personale, facchinaggio, extra in genere
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

ISCRIZIONI: SI APRONO MERCOLEDÌ 8 GENNAIO 2025 alle ore 9.00

e resteranno aperte fino ad esaurimento posti.

CONDIZIONI GENERALI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Il viaggio è riservato ai soci del Circolo.

Informazioni: c/o il Circolo Culturale Pensionati: Vicolo Ugnani 15 tel. 030.280294
lunedì – mercoledì – venerdì: 10.00 – 12.00; giovedì: 14,30 – 16.00

Documenti: Passaporto o Carta di identità con validità di almeno 6 mesi. Consegnare fotocopia a colori del documento all'atto dell'iscrizione (per il passaporto le prime due pagine).

Versamenti: Si può pagare anche con bonifico, assegno, bancomat e carta di credito.

Iban per i viaggi del Circolo: IT54N0538711290000003353297

Si raccomanda la massima puntualità nei pagamenti

- **all'atto dell'iscrizione:** € 975 + € 25 per spese organizz.+ eventuale suppl. cam. sing.
- **entro lunedì 24 febbraio 2025:** SALDO

Penalità per rinunce: verranno applicate le seguenti penalità sul costo complessivo del viaggio prenotato (ivi compreso il supplemento camera singola, se prenotata):

Penale del 25 % per cancellazioni dal momento dell'iscrizione al 31/01/ 2025; Penale del 50 % per cancellazioni dal 01/2 al 20/02/2025; Penale del 75 % per cancellazioni dal 21/02 al 10/03/2025; Penale del 100% dopo tali termini o per no-show

È politica del Circolo cercare di sostituire eventuali rinunciatari. Tutte le spese o penalità saranno a carico del rinunciatario. Né le spese di organizzazione (€ 25) né l'iscrizione al Circolo (€ 30) sono mai rimborsabili