



## il circol onews - notiziario flash

CIRCOLO CULTURALE PENSIONATI – VIA TOSIO 10, BS  
TEL. 030.280294 E-MAIL: [ilcircolonews@libero.it](mailto:ilcircolonews@libero.it)  
[www.circoloculturalepensionati.it](http://www.circoloculturalepensionati.it)

Anno 13, Numero 2 - Maggio 2015

### *Disastri mondiali e imbecilli nostrani*

Viviamo un mondo devastato dalle peggiori cose che ci accolgono di buon mattino, la tazza di caffè in mano, ci accompagnano per tutto il giorno, ci vengono regolarmente servite all'ora dei pasti o della digestione. Ancora non hai fatto a tempo a metabolizzare l'ultimo scannamento dell'Isis che ti ritrovi con la bambina kamikaze esplosa in mezzo al più affollato dei mercati affollati, stai cercando di capire qualcosa della guerra in Ucraina e ti devi confrontare con i misteri lineari, in fondo banali, della psiche di un giovanotto che schianta l'aereo sulle Alpi Francesi. Non un gran danno se l'avesse fatto da solo. Peccato se ne sia portati dietro 150. E provi a pensare ai minuti, brevi ed eterni, orrore allo stato puro, che devono avere vissuto i 150. Intanto, a colori splendidi, il disastro, un crescendo rossiniano, di morti annegati nel Canale di Sicilia: 50, 100, 200, 400, 700, migliaia. E nessuno sa come fermare la strage, fermare i migranti, fermare gli scafisti, affrontare il problema.

Poi, laddove non arrivano gli uomini, ci si mette madre natura: abbatte la torre di Dharahara e scuote la torre del mondo facendo scappare a gambe levate gli alpinisti di mezzo mondo e seppellendo molte migliaia, anche se nessuno saprà mai quanti, poveri nepalesi.

Ma consoliamoci con le notizie nostrane: l'Expo ha

aperto i battenti al fotofinish dopo aver sprecato anni e miliardi, foraggiato le mafie dalle Alpi alle Madonie e riempito le patrie galere di mazzettari. Naturalmente non potevano mancare i Black Bloc, un must in queste occasioni. Sfasciare vetrine e bruciare auto con spogliarello finale. Una vera chicca. Una passerella dell'imbecillità che si inserisce perfettamente nel paese delle passerelle.

E come dimenticare lo sport nazionale: il calcio, con l'ex campionato più bello del mondo?

L'accoglienza dei tifosi torinisti al pullman della Juventus: calci e bastonate tirati vigorosamente da signori con pancetta e pelata. Così, tanto per cominciare. Puro fair play. A seguire, bomba carta nello stadio. Solo feriti.

E a mano a mano che il cerchio si stringe l'irrilevanza si sposa perfettamente con l'imbecillità: dopo che il Brescia (udite! udite!) aveva vinto la sua partita con il Vicenza, i civilissimi tifosi bresciani hanno teso un agguato, era quasi mezzanotte, ai pullman dei tifosi vicentini in tangenziale. Lancio di sassi, uso di spranghe e bastoni. Un bambino di 12 anni in ospedale ferito in viso da schegge di vetro. Un fermato. A cui non hanno dato, né daranno, l'ergastolo per tentato omicidio plurimo volontario in concorso con altri aggravato dai futili motivi.

Si aspetta la prossima puntata. Ahinoi.

venerdì 22 maggio 2015 alle ore 16.00  
siete tutti, ma proprio tutti, invitati al  
Salone Piamarta di via S. Faustino, a Brescia  
(guardando la chiesa, sulla destra, in fondo al sagrato)  
per le premiazioni del XIV Concorso di Poesia  
Dialettale Bresciana "Sergio Gianani"  
sarà una festa di poesia, musica, premi e...buffet

*Allegata a questo numero la  
scheda di iscrizione al Circolo  
con il calendario di tutti i corsi per l'a.s. 2015-16*

Il Circolo è tante cose ma, soprattutto, è tante persone: 337 a tutt'oggi!.

Quest'anno che si va chiudendo (il nostro anno di esercizio termina il 30 giugno) è l'ultimo di un trittico che ha visto impegnato il direttivo eletto a ottobre 2012. E' stato anche il primo senza Giò, scomparso quasi alla chetichella il 23 giugno scorso. Un vuoto tremendo non solo per la sua famiglia ma anche per il Circolo. Un vuoto che non abbiamo neppure provato a colmare ma che abbiamo cercato di scavalcare, per andare oltre, per continuare a fare, moltiplicando impegno ed attività, creando opportunità per tutti per sfuggire isolamento e solitudine, i nemici peggiori.

Qui allegata, la nuova scheda di iscrizione che contiene date, modalità e costi dei prossimi corsi.

I corsi costituiscono, da sempre, la spina dorsale dell'attività del Circolo. Si dipanano su un arco temporale importante ma non troppo invasivo, coinvolgono centinaia di soci riportandoli sui banchi di scuola, tengono in movimento i cervelli, forniscono occasione di incontro con persone che hanno i nostri stessi interessi e, last but not least, provvedono stimoli culturali e informazioni su temi e soggetti che magari ci hanno incuriosito o interessato da sempre.

Come sempre proponiamo i Corsi di Lingua: l'Inglese ai più diversi livelli, sottolineando la proposta di un nuovo Corso Base per principianti assoluti, così come sarà per principianti il nuovo Corso Base di Tedesco che affiancherà il Corso di Tedesco Intermedio. Confermati i Corsi di Francese e Spagnolo che "si rivolgono a coloro che hanno già conoscenze di base della lingua, sia orale che scritta, e che vogliono approfondire le loro competenze. L'obiettivo principale dei corsi è sviluppare ulteriormente le capacità di comprensione e comunicazione".

Il prof. Forsetti ci propone una serie di nuovi incontri di Filosofia che avranno per tema "L'uomo contemporaneo: aspetti e momenti della filosofia e delle scienze umane nel '900" e la prof.ssa Abrami prosegue il suo Corso sul tema di "Osservare e leggere un'immagine" con sei incontri titolati: "A ritroso nel tempo: da Giotto ai mosaici ravennati" .

Continua un discorso iniziato da tempo, ma in cui ci si può inserire in ogni momento, il pittore Giovanni Franchi con il suo Corso di Disegno e Pittura così come continuano, più variegati che mai i Corsi di Informatica, la scienza del presente e del futuro, croce che può diventar delizia di una generazione come la nostra cresciuta con i giradischi a puntine, le televisioni con il tubo catodico e le calcolatrici a manovella. E poi, volete mettere la soddisfazione di non dipendere più da figli e nipoti per il classico "mi puoi, per favore, dare un'occhiata al computer che si è impallato di nuovo?"

Forse non tutti sanno che l'idea degli 80 euro è nostra! da anni se di corsi di Lingue e, dallo scorso anno, anche di Informatica ne fai due, il secondo ti costa soltanto 80 euro, per l'appunto!

Ma la novità dell'anno è sicuramente il nuovissimo Corso di Tai Chi che vi proponiamo con le parole della nostra insegnante, la prof.ssa Silva Abrami:

"Ahimè, stiamo correndo verso la vecchiaia, ma prima di diventare "scricchiolanti" e per mantenerci "freschi e croccanti" possiamo avvicinarci al "Tai Chi" (nome generico di una antichissima "arte" cinese che nella pratica che propongo si chiama Tai Ki Kung—stile Cham-Sam-Fong). E' stata praticata in origine da alcune scuole di stretta osservanza Taoista al fine primario di raggiungere l'equilibrio psico fisico. Invecchiando la forza diminuisce, con la pratica del Tai Ki Kung (Tai Chi Chuan) cerchiamo di aumentare la nostra forza. Si fa fatica, prima mentale, poi fisica. Il nostro corpo ci dice "sono stanco", ma gli effetti sono: fortificazione dell'organismo, consapevolezza del proprio corpo, rallentamento dell'invecchiamento, controllo dello stress e dell'ansia. Questa pratica agisce sbloccando i canali energetici, sciogliendo le rigidità articolari, sviluppando il rilassamento psicofisico, sviluppando serenità mentale e capacità di concentrazione. Si basa su una sequenza di movimenti coordinati del corpo, che interessano via via tutte le articolazioni ed i muscoli: tali movimenti vengono eseguiti secondo ritmi diversi. Con l'esercizio costante diviene più armoniosa la respirazione, migliora lo stato di salute, si placano le tensioni fisiche e mentali e si ottiene una sensazione positiva di buon umore e di benessere. Non ci assicura l'immortalità ma migliora la qualità della nostra vita!" Non sarà l'elisir di lunga vita, ma se funziona.....